|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 | 时间 | 地点 |
| 体能岗位技能测试： | 7 月13 日9:00 | 天津理工大学田径场 |
| 1.立定跳远（25%） |
| 2.引体向上(男)/腹肌耐力（女）（25%） |
| 3.4x25米折返跑（25%） |
| 4.3000米跑（25%） |
| 乒乓球岗位技能测试： | 7 月13 日9:00 | 天津理工大学体育馆乒乓球馆    |
| 1.接上旋球技术（正反手攻、拉球）（20%） |
| 2.接下旋球技术（接发球及抢攻）（20%） |
| 3.实战能力（60%） |
| 篮球岗位技能测试： | 7 月13 日9:00 | 天津理工大学体育中心篮球馆 |
| 1.专项技术投篮（20%） |
| 2.多种变向运球上篮（20%） |
| 3.实战能力（60%） |