

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员
专业技能测试大纲

岗位编号:24113301 部门名称:体育教育学院 考核项目:田径

按照所报专项的专项技术评定进行打分，技术评定标准见表 1。

表 1 田径项目技术评定标准

项目	技术规格与评价标准				
	优秀（90-100）	良好（80-89）	中等（70-79）	及格（60-69）	不及格
走、跑类	起动动作正确，蹬伸充分，蹬摆协调；上体逐渐抬起，步长、步频逐渐加大加快；途中动作正确、步长与步频组合符合个人特点；终点延续途中动作不变形，撞线时机恰当。	起动动作正确，蹬伸较充分，蹬摆较协调；上体抬起较早，步长、步频逐渐加大加快；途中动作正确、步长与步频组合符合个人特点；终点延续途中动作不变形，撞线时机恰当。	起动动作基本正确，蹬摆较协调；上体抬起较早，步长、步频逐渐加大加快；途中步长与步频组合基本符合个人特点；终点动作稍有变形，撞线时机一般。	起动动作基本正确，蹬摆较协调；上体抬起过早，节奏一般；途中步长较小，步频尚可，实效性较差；撞线时机一般。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。
跨栏跑（半程栏）	起跑至第一栏加速积极，顺利跨过第一栏；起跨腿蹬伸充分，过栏提拉动作正确，跨栏步两腿配合协调；栏间三步比例合理，节奏感强；跑跨衔接连贯	起跑至第一栏加速积极，顺利跨过第一栏；起跨腿蹬伸较充分，过栏提拉动作较正确，跨栏步两腿配合较协调；栏间三步比例合理；跑跨衔接较连贯。	起跑至第一栏加速较积极，较顺利跨过第一栏；跨栏步动作较正确；能完成三步栏间跑；跑跨衔接基本连贯。	基本能按技术规格完成跨栏跑完整技术动作，但动作幅度小，实效性较差。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。
跳跃类项目	动作结构完整合理，助跑加速明显，助跑节奏好，跑跳衔接紧密，起跳效果好，空中动作正确、合理，落地动作正确。	动作结构完整合理，助跑加速明显，助跑节奏较好，跑跳衔接比较紧密，起跳效果比较好，空中动作比较正确、合理，落地动作比较正确。	动作结构基本完整合理，助跑加速明显，助跑节奏基本正确，跑跳衔接基本紧密，起跳效果比较好，空中动作基本正确、合理，落地动作基本正确。无明显错误动作。	动作结构基本完整合理，助跑节奏一般，跑跳衔接尚可，起跳效果一般，空中动作一般，落地动作一般。存在一定的错误动作。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员

专业技能测试大纲

岗位编号:24113301 部门名称:体育教育学院 考核项目:田径

项目	技术规格与评价标准				
	优秀（90-100）	良好（80-89）	中等（70-79）	及格（60-69）	不及格
投掷类项目	握持器械和准备姿势正确，预先加速动作明显，节奏性好，能形成良好的超越器械动作，与最后用力衔接紧密，最后用力动作的用力顺序正确，用力连贯，用力方向正确，器械出手后维持身体平衡好。	握持器械和准备姿势正确，预先加速动作明显，节奏性比较好，能形成较好的超越器械动作，与最后用力衔接比较紧密，最后用力动作的用力顺序正确，用力比较连贯，用力方向比较正确，器械出手后维持身体平衡比较好。	握持器械和准备姿势基本正确，预先加速动作明显，节奏性一般，能形成一定的超越器械动作，与最后用力衔接尚可，最后用力动作的用力顺序基本正确，用力比较连贯，用力方向基本正确，器械出手后维持身体平衡比较好。无明显的错误动作。	握持器械和准备姿势基本正确，预先加速动作一般，节奏性一般，能形成一定的超越器械动作，与最后用力衔接尚可，最后用力动作的用力顺序基本正确，用力连贯性存在一定问题，用力方向基本正确，器械出手后维持身体平衡尚可。存在一定的错误动作。	不能按技术规格要求完成动作。存在较多动作错误。