

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员  
专业技能测试大纲

岗位编号:24113304      部门名称:体育教育学院      考核项目:体操

考核内容

一. 专项素质（20 分）

- 1. 三面叉（10 分）
- 2. 肋木悬垂举腿（10 分）

二. 专项技术（80 分）

女子：跳马、高低杠、平衡木、自由体操，自选两项，完成自编动作。

男子：自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠，自选两项，完成自编动作。

考试方法与评分标准

一、专项素质（20 分）

1. 三面叉

考试方法：考生在地面完成左腿在前的纵叉、右侧在前的纵叉和横叉，每个方向测量大腿下沿距离地面的距离。

评分标准：满分为 10 分。

分值	成绩（厘米）	分值	成绩(厘米)
10	触地	4	6
9	1	3	7
8	2	2	8
7	3	1	9
6	4	0	10 及以上
5	5		

天津体育学院 2024 年第三批公开招聘硕士岗位工作人员  
专业技能测试大纲

岗位编号:24113304      部门名称:体育教育学院      考核项目:体操

2. 肋木悬垂举腿 30 秒内 10 次

考试方法：考生悬垂开始计时，直腿并腿收腹上举至双脚脚背触横木，落下成悬垂，30 秒内完成 10 次，超过 30 秒完成的不计数，未触横木不计数。

评分标准：满分为 10 分。

分值	成绩（个）	分值	成绩（个）
10	10	4	4
9	9	3	3
8	8	2	2
7	7	1	1
6	6	0	0
5	5		

二、专项技术（80 分）

考试方法：女子考生须在跳马、高低杠、平衡木、自由体操四项中任选两项完成自编动作，两项得分相加为专项技术成绩。男子考生须在自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠六项中任选两项完成自编动作，两项得分相加为专项技术成绩。

评分标准：满分为 80 分，每个项目 40 分。考官参照女子（男子）

体操规则对考生的动作难度和完成质量进行综合评定。

考核项目	分值	评分要素	优/良/中/差
自选一	40	动作数量，动作难度，完成质量，表现力。	40-31/30-21/20-11/10-0
自选二	40	动作数量，动作难度，完成质量，表现力。	40-31/30-21/20-11/10-0